FFURFLEN GOFRESTRU

DEFNYDDIWCH LYTHRENNAU BRAS OS GWELWCH YN DDA

Enw Cyntaf Enw Olaf

Enw/au Cofrestru: ______________________

Enw/au Ysbrydol: ______________________

Nifer gwrywaidd: ______ Nifer Benywaidd: ______

Enw/au Plant: ______________ Oedran: ______

Cyfeiriad: ______________________

Tref/Dinas: ______________________

Sir/Talaith: ______________ Côd Post: ______________

Gwlad: ______________________

Ffôn: ______________________

Ffacs: ______________________

E-bost: ______________________

Proffesi/wn/ynau: ______________________

AMGAEAF DAL AM Y CANLYNNOL:

Encil 4 Diwrnod (yn cynnwys Prydau Llysieuol)

Llety yn Neuadd Buckland @ £185 y pen £______

Llety mewn Ffermdy/Bwthyn @ £145 y pen £______

Penwythnos yn unig (yn cynnwys Prydau Llysieuol)

Oedolyn - Llety mewn Ffermdy/Bwthyn @ £108 y pen £______

Plant (oed 5 i 14) @ £40 y pen £______

Plant (dan 5) Am Ddim

Dyddiau Unigol @ £45 y dydd £______

(yn cynnwys cinio canol dydd)

Nodwch eich diwrnod dewisol:

Iau ☐ Gwener ☐ Sad ☐ Sul ☐

Amgaeir Cyfanswm o: £ ______

Yn daladwy i 'Padmasambhava'

Modd o Dalu:

Archeb Arian Rhyngwladol ☐ Siec ☐

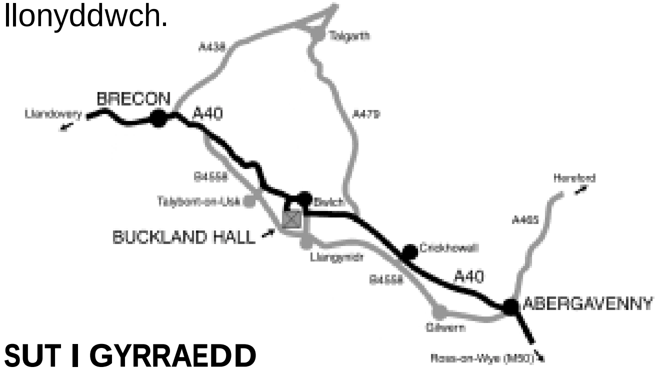
Archeb Post ☐ Drafft Banc ☐

Defnydd Swyddfa'n unig:

Derbyniwyd gan ______________ Dyddiad ______

Y LLEOLIAD

Mae Neuadd Buckland yn blasdy hynafol a adnewyddwyd yn gywrain. Mae iddo 60 acer o erddi a saif yng nghanol Parc Cenedlaethol Bannau Brycheiniog. Wedi ei neilltuo ar gyfer encil, mae'n ganolfan sy'n cyfuno cyfforddusrwydd gyda symlrwydd a llonyddwch.



SUT I GYRRAEDD

Gyda char: Mae Neuadd Buckland yn agos at yr M4 a'r M5. Wrth ddod o gyfeiriad y Fenni ar yr A40, rhwng Bwlch a Thalybont ar Wysg, mae arwydd mawr gwyrdd ar y chwith yn nodi 'r troad. O Aberhonddu mae'r arwydd ar y dde. Amcanfyfrif oriau teithio: Llundain 3, Birmingham 2, Rhydychen 2½, Caerdydd 1.

Gyda Thrên: i Gaerdydd Canolog, newid am drên i'r Fenni. Tacsi o'r Fenni.

Gydag Awyren: i Faes awyr Caerdydd yna trên i'r Fenni neu o Heathrow, bws i Gaerdydd a thrên i'r Fenni.

Ymholiadau:

Padmasambhava,
66 Heol Rhosmaen, Llandeilo,
Sir Gaerfyrddin SA19 6EN, Cymru, DU

Ffôn: + 44 (0)1558 823842
Ffacs: + 44 (0)1558 824437
E-bost: seminar@bhava.freeserve.co.uk

PADMASAMBHAVA YN CYFLWYNO

DEFNYDD O YOGA YN Y MILENIWM NEWYDD

8-11 Mehefin 2000

NEUADD BUCKLAND
BWLCH (GER ABERHONDDU)
POWYS
CYMRU

AREITHYDD CYWEIRNOD
SWAMI NIRANJANANANDA SARASWATI
CANGHELLOR
BIHAR YOGA BHARATI, YR INDIA

GWYBODAETH AM Y SEMINAR

Dyma gyfle unigryw i brofi **Encil Yoga 4 diwrnod** yng nghanol harddwch cefn gwlad Cymru. Ceir cyfle i gerdded llwybrau'r goedwig neu afon a blasu'r fford Yogic o fyw, wedi ei gyfuno a sesiynau ymarferol, gweithdai llawn gwybodaeth a darlithoedd ar gymhwyso Yoga.

Bydd rhaglenni **Penwythnos Deuluol** a **Dyddiau Unigol** yn rhedeg ar yr un pryd gan gynnwys:

- Gweithdai a Fforwm i grwpiau gwahoddedig (Gwasanaethau Cymdeithasol, Anabl, Meddygol, ayyb.)
- Dau sesiwn grwp y dydd gyda'n siaradwr gwadd arbennig, Swami Niranjanananda Saraswati
- Dosbarthiadau Hatha Yoga, Yoga Nidra (ymlacio'n ddwfn), Myfyrdod, Kirtan a Nada Yoga gydag athrawon profiadol Yoga Satyananda o'r DU ac Ewrop

AREITHYDD CYWEIRNOD

Mae Swami Niranjanananda Saraswati, Canghellor BYB, yn areithydd arbennig o ddysgedig ac eglur sy'n ysbrydoli miloedd ar draws y byd. Wedi ei enni yn yr India, ei addysgu yn Ewrop ac America, mae'n weledydd sy'n integreiddio doethineb yogic traddodiadol yr India gyda dealltwriaeth ddofn o broblemau a gofynion y gymdeithas fodern. Wedi teithio'n eang, mae'n siarad amryw o ieithoedd ac yn awdur dros 20 o gyhoeddiadau.

PRIFYSGOL BIHAR YOGA BHARATI (BYB)

Sefydlwyd BYB gan Swami Niranjanananda i warchod ac adfywio cwmpas dylanwad gwyddor Yoga trwy gyfuno methodoleg academaidd a gwyddonol gyda'r ffordd o fyw a'r weledigaeth ysbrydol.

Dyma'r sefydliad cyntaf o'i fath i gynnig addysg yogic gynhwysfawr. Ar hyn o bryd cynigir cyrsiau Tystysgrif 4 mis; cwrs blwyddyn Diploma mewn Astudiaethau Yogic Uwch; cyrsiau 2 flynedd yn arwain at MA Athroniaeth Yogic; MA/MSc mewn Seicoleg Yogic a MSc mewn Athroniaeth Yogic Gymhwysol.

BETH YW PADMASAMBHAVA?

Cymdeithas nad yw'n anelu at wneud elw, a chanolfan sy'n gysylltiedig â Phrifysgol Bihar Yoga Bharati . Mae'r ganolfan wedi ymrwymo i wneud gwaith ymchwil ac i ddysgu yoga a myfyrdod yng Nghymru yn unol ag athrawiaeth y BYB ac Ysgol Yoga Bihar, Yr India.

LLETY

Neuadd Buckland

Bydd y 50 o'r llefydd cysgu yn cael eu dosbarthu yn ôl y drefn **"**cyntaf i'r felin**"** gan roi blaenoriaeth i'r rhai sy'n teithio o dramor, athrawon a hyrwyddwyr gweithdai.

Ffermdai/bythynnod

Mae'r trefnwyr wedi rhentu nifer o dai haf : yn ffermdai a bythynnod, mewn llecynnau hwylus i gynnig dewis o lety tra'n gwarchod naws ac awyrgylch grwp ac encil. Bydd y safleoedd hyn yn cael eu dosbarthu ar ôl ichi gofrestru yn Neuadd Buckland.

COFRESTRU

Encil 4 Diwrnod: 9yb tan hanner dydd, dydd Iau 8fed. Penwythnos: 4yh i 6yh ddydd Gwener 9fed.

FFIOEDD SEMINAR

Encil 4 diwrnod:

Dydd Iau 8fed 9.00yb tan Ddydd Sul 11eg 4.00yh

~~**Oedolyn** (lletu yn Neuadd Buckland) £185~~

Oedolyn (lletu mewn Ffermdy/Bwthyn) £145

Rhaglen Penwythnos Teuluol:

Gwener 9fed 6.00yh i Sul 11eg 4.00yh

(Lletu Ty Fferm/Bwthyn, Llofft i deulu ar gael)

Oedolyn £108

Plentyn: 5–14 £40

dan 5 (cots ar gael) AM DDIM

Yn cynnwys holl brydau Llysieuol.

Mynychu dyddiau unigol:

Oedolyn £45

(yn cynnwys cinio canol dydd Llysieuol)

SUT I GADW LLE

Llenwch y ffurflen atodedig os gwelwch yn dda, ac anfonwch hi gyda'ch siec yn daladwy i:

'Padmasambhava'
66 Heol Rhosmaen
Llandeilo
Sir Gaerfyrddin SA19 6EN
Cymru, DU

Ffôn: + 44 (0)1558 823842
Ffacs: + 44 (0)1558 824437

E-bost: seminar@bhava.freeserve.co.uk

Lle i nifer cyfyngedig a geir, felly gweithredwch yn gynnar i sicrhau lle.